

Trouble de l'attention et du comportement, fuite de la réalité, délire fictionnel, cyber-harcèlement... les dérives et l'impact des réseaux sociaux chez les plus jeunes sont pléthore. Qu'ils évoluent sur Facebook, Tik Tok, Instagram ou Snapchat.

### Comment anticiper les dérives ?

Prendre conscience de tous les risques et s'intéresser aux pratiques de son enfant est un premier pas.

### Votre enfant est en danger ?

Réagissez rapidement, et surtout n'hésitez pas à vous faire aider !



Afin de limiter le temps devant les écrans, proposez des activités sportives et culturelles à vos enfants.



Internet n'est pas une zone de non-droit et l'anonymat n'y est pas absolu : les propos incitant à la haine ou à la violence, la pédophilie, le cyberharcèlement, l'atteinte au droit à l'image...  
**SONT PUNIS PAR LA LOI.**

**3020**  
Non au harcèlement

**3018**  
Net écoute

**119**  
Enfance en danger

**17**  
Police secours

**112**  
Depuis un portable

**114**  
Par SMS pour les personnes malentendantes

### INFOS ET CONSEILS

[www.jeprotegemonenfant.gouv.fr](http://www.jeprotegemonenfant.gouv.fr)

[www.netecoute.fr](http://www.netecoute.fr)

[www.internet-sigalement.gouv.fr](http://www.internet-sigalement.gouv.fr) (Pharos)

[www.education.gouv.fr](http://www.education.gouv.fr)

[www.cybermalveillance.gouv.fr](http://www.cybermalveillance.gouv.fr)

[www.nonauharcèlement.education.gouv.fr](http://www.nonauharcèlement.education.gouv.fr)

[www.cnil.fr](http://www.cnil.fr)

[www.e-enfance.org](http://www.e-enfance.org)

[www.3-6-9-12.org](http://www.3-6-9-12.org)

[www.pedagojeux.fr](http://www.pedagojeux.fr)

[www.internetsanscrainte.fr](http://www.internetsanscrainte.fr)

[www.promeneursdunet.fr](http://www.promeneursdunet.fr)

Moncommissariat.fr (24/24 ; 7/7)

Ville de Saint-Malo - Avril 2022 - Ne pas jeter sur la voie publique

## ÉCRANS ET RÉSEAUX SOCIAUX

**PARENTS, SOYEZ VIGILANTS !**



## QUELS SONT LES RISQUES ?

### SEXUEL

- Accès à des contenus pornographiques, violents ou portant gravement atteinte à la dignité humaine
- Cybersexisme
- Diffusion de photos nues ou dénudées (nudes) sur les réseaux sociaux
- Chantage à caractère sexuel (revengeporn)

### FINANCIER

- Jeux de pari et chantage en ligne
- Achats intégrés générant des surcoûts
- Téléchargements illégaux

### PSYCHOLOGIQUE ET PHYSIQUE

- Harcèlement et discriminations
- Challenges ou défis dangereux, incitations au suicide
- Addiction aux écrans (isolement, fatigue, déscolarisation...)
- Risque d'enlèvement et de disparition

### SOCIAL

- Usurpation d'identité
- Vol de données personnelles
- Communication avec des inconnus

## ANTICIPER LES DÉRAPAGES ?

### JE M'INFORME, JE SURVEILLE...

#### Investissez-vous :

Échangez avec votre enfant, intéressez-vous aux jeux, sites, programmes (TV, replay) et applications qu'il utilise. Assurez-vous qu'il a l'âge requis pour y accéder (13 ans pour la plupart des réseaux sociaux).

#### Utilisez les filtres parentaux

Paramétrez, surveillez l'activité en ligne, protégez vos enfants des contenus inappropriés, surveillez le contenu des publications envoyées et reçues dont vous êtes responsables (enfant mineur).

**Interdisez la publication d'une photo ou d'une vidéo d'une personne sans son autorisation ou celle de son représentant légal.**

## ET JE CONTRÔLE...

- Parlez avec votre enfant de la sécurité et des précautions à prendre sur internet
- Gérez les temps en ligne et hors ligne par la mise en place de planning, de règles d'utilisation des écrans (accès au WIFI...)
- Créez des profils en fonction de l'âge de l'utilisateur
- Activez le contrôle parental pour chaque écran pour définir le type de contenus, les sites et applications autorisées (BOX, moteurs de recherche...)
- Encouragez l'usage d'internet dans une pièce commune (salon par exemple)
- Vérifiez le bon paramétrage des jeux et applications
- Limitez l'usage de la webcam
- Coupez le partage des données de la géolocalisation (appareils et applications)
- Sécurisez les mots de passe de vos enfants

## LA SITUATION DÉRAPE ? JE RÉAGIS

- Invitez vos enfants à signaler et bloquer les contacts (personnes malveillantes ou inconnues)
- Soyez attentifs aux changements de comportement pouvant traduire une détresse, soutenez votre enfant sans jugement
- Signalez les contenus inappropriés aux plateformes
- Si vous pensez que votre enfant est en danger, faites appel aux numéros utiles :

**3020** Non au harcèlement    **3018** Net écoute

**17** Police secours    **119** Enfance en danger

**112** Depuis un portable    **114** Par SMS pour les personnes malentendantes

- Au sein de l'école, parlez-en au responsable d'établissement, au responsable pédagogique ou le CPE

