

LES CANDIDATURES



Une **fiche de candidature** accompagne chaque dossier d'inscription pour le niveau 4^{ème}.

Tous les élèves sont les bienvenus, dans la limite des places disponibles.
L'admission des élèves dans ce groupe s'appuie sur la motivation pour pratiquer des sports nautiques (maîtrise du savoir-nager indispensable).

Les activités proposées sont gratuites (financées intégralement par le collège).
L'adhésion à l'Association Sportive est obligatoire : 28 euros pour l'année scolaire (règlement au mois de septembre avec le formulaire de candidature).

L'adhésion au projet « glisse » implique que l'élève doit être assidu ; le règlement intérieur du collège s'applique à l'ensemble des activités. Une attitude exemplaire est attendue.
Comme pour l'EPS, une inaptitude médicale ne dispense pas d'être présent en cours.



Pour tout renseignement :

Collège Chateaubriand
26 Boulevard Villebois Mareuil
35400 Saint-Malo
02 99 56 61 00
ce.0350044h@ac-rennes.fr
contact : Mme Lucas, professeur d'EPS



En partenariat avec l'école « Surf School », l'école « Hina Surf » et l'association « Sport Mer et Santé »

Option
« Glisse et Education au
Développement
Durable (EDD) »

Engagement sur 2 années scolaires

dès la 4^{ème}.





Concilier pratique sportive et scolarité :

Le collège Chateaubriand offre la possibilité aux élèves de 4^{ème} d'intégrer l'option « Glisse et Education au Développement Durable » afin de leur faire découvrir différentes activités nautiques telles que le Surf, le Sauvetage sportif, la natation sauvetage et de leur faire découvrir des métiers et formations liés au milieu maritime.

Des projets pédagogiques en lien avec les déchets plastiques dans les océans seront proposés pour sensibiliser au développement durable (ex : ramassage des déchets plastiques sur la plage, participation à différents concours).

Une formation au PSC1 (premiers secours) se rajoute à ces activités pour permettre aux élèves d'acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

La variété des pratiques permet :

- d'assurer une formation physique complète et complémentaire,
- de réaliser des apprentissages techniques différents mais complémentaires et favoriser le développement de capacités d'adaptation plus grandes,
- de favoriser l'acquisition de compétences transversales entre les supports, les milieux de pratique,
- d'accéder à la complexité du milieu nautique.
- d'acquérir une éducation au développement durable.



ATTENTION : le programme est composé d'activités nautiques (cours ou activités de l'AS) et d'activités pédagogiques en classe ou à l'extérieur. Toutes les activités sont obligatoires.

Objectifs :

La classe Glisse et EDD s'articule autour de plusieurs axes :

- Offrir aux élèves un complément de pratique sportive approfondie dans le domaine des sports de glisse.
- Contribuer à leur réussite scolaire en valorisant des compétences sportives.
- Participer à leur éducation citoyenne au travers d'une activité porteuse de sens et représentative de la culture locale en développant la coopération et l'entraide.
- Eduquer les élèves à la sécurité et à la responsabilité personnelle.
- Développer le respect de l'environnement.
- Sensibiliser les élèves au Développement Durable.
- Permettre, à tous les élèves, une ouverture et un enrichissement culturel.
- Construire un projet interdisciplinaire en relation avec l'activité et le milieu : éducation physique et sportive, sciences et vie de la terre, histoire-géographie et sciences physiques. Participer aux Parcours Educatifs.- Prendre plaisir dans les activités de glisse.

Programme :

Les activités se dérouleront **en plus** de l'emploi du temps.



En fonction de l'activité, les séances seront encadrées par un moniteur brevet d'Etat et/ou par Mme Lucas, professeure d'EPS.

Les équipements et le matériel aux normes de sécurité exigées à la pratique des activités nautiques sont prêtés par les moniteurs d'état (surf/sauvetage sportif).

Objectifs :

- Rechercher la réussite, l'efficacité dans l'action, la confiance et la réalisation de soi. Pratique sécuritaire.
- Avoir une pratique citoyenne et solidaire.
- Découvrir et évoluer dans un milieu naturel en offrant de nouvelles pratiques.

Calendrier prévisionnel

4^{ème} : 1H30 par semaine

- Cycle 1** : travail de remise en forme sur la plage et sensibilisation à la pollution du littoral.
- Cycle 2** : découverte professionnelle aux métiers de la mer.
- Cycle 3** : natation sauvetage (piscine) + diplôme PSC1.
- Cycle 4** : surf.

3^{ème} : 2H00 par semaine

- Cycle 1** : travail de remise en forme sur la plage et sensibilisation à la pollution du littoral.
- Cycle 2** : sensibilisation aux dangers de la mer.
- Cycle 3** : EPI « Le milieu marin et l'homme : la conquête d'un milieu hostile ». Réalisation d'affiche ; sujet possible pour l'oral du DNB.
- Cycle 4** : Sauvetage sportif ; découverte du littoral en collaboration avec l'association « Allark ».